



## **NUDO 5. SANA TUS HERIDAS DE INFANCIA - LIBERA TU PASADO**

† *Por la señal de la santa cruz, de nuestros enemigos, líbranos, Señor, Dios nuestro.  
En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*

*Dios mío, puede ser que desde hace algún tiempo me alejé de ti. Puede ser que no esté tan habituado a orar como debería. Te pido perdón por todas las veces en las que te he ofendido y confío con la ayuda de tu gracia poder acercarme más a ti y amarte tanto que elija estar contigo cada día y no ofenderte más.*

**Oración inicial:** *Santísima Virgen María” la que desata los nudos”, te ofrezco esta novena y pido tu intercesión para que pueda conocer mejor a tu hijo, sentir el amor de Dios y sanar todas mis heridas para poder dar gloria a Dios y ser testimonio de su grandeza y misericordia infinitas.*



***Mateo 11:28.***

***— Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. —***

## **Breve Reflexión:**

Me ha gustado esto de escribirte cartas Mamá. En el silencio de esta oración, quiero adentrarme aún más en la profundidad de mi ser. En este quinto día de la novena a la Virgen Desatanudos, me sumerjo en las aguas de mi propia historia, en las capas más íntimas de mi alma.

A menudo, mi vida se ha visto empañada por las expectativas que mis padres tenían para mí. Su amor y cuidado se entrelazaron con sus sueños y deseos, creando una maraña de expectativas que, en ocasiones, me hicieron sentirme atrapado. Ayúdame, Mamá a reflexionar sobre las heridas que estas expectativas dejaron en mi corazón, las cicatrices invisibles que todavía me duelen en lo más profundo de mi ser.

Esas heridas de la infancia, Mamá, pesan como cadenas en mi vida diaria. Las acciones, las palabras y las decisiones de aquellos primeros años resonaron en mi corazón durante mucho tiempo. Pero hoy, aquí, en tu presencia amorosa, deseo soltar esas cadenas, quiero que me ayudes a liberarme de esas heridas, a sanarlas con la luz de Dios.

Cuando somos niños, el mundo nos bombardea con su confusión sobre lo que está bien y lo que está mal. A menudo, vemos la vida a través de ojos que no son los nuestros, lentes distorsionadas por el ruido y las expectativas del mundo. Y esa realidad puede ser dolorosa, Mamá. Me duele pensar en cómo perdí mi camino, cómo perdí la inocencia y la claridad de visión que una vez tuve.

Pero aquí estoy, buscando la claridad, buscando ver mi vida a través de los ojos del Espíritu Santo. En medio de esta confusión y dolor, encuentro consuelo en saber que Dios me ve como soy, que me ama con un amor puro e incondicional. Me aferro a la promesa de que, a través de la gracia de Dios, puedo ver mi vida con claridad una vez más.

En un mundo que a menudo pone énfasis en la satisfacción inmediata y la búsqueda del placer, la valía de la castidad se ha vuelto difusa. Las voces del mundo insisten en que tener relaciones sexuales es lo más importante, que el matrimonio ya no tiene valor. Pero yo sé, Madre querida, que el amor verdadero y puro es un tesoro inestimable.

Rezo para que, con la ayuda de Dios, todas esas heridas sexuales, todos los momentos de confusión y pérdida de la pureza, sean sanados. Me aferro a la esperanza de que, a medida que sano estas heridas y abrazo la castidad, encontraré la plenitud del amor que Dios desea para mí. A través de su gracia, sé que puedo vivir una vida en la que el amor sea puro, bello y verdadero.

En este momento íntimo y profundo, lloro lágrimas de gratitud por tu presencia en mi vida, por tu intercesión y guía. Tu amor maternal me sostiene, me consuela y me lleva hacia la sanación. Rezo para que este proceso de liberación continúe, llevándome hacia la plenitud y la alegría que Dios tiene reservadas para mí.

**En el día de hoy te invito a que ores con Jesús:**

- *¿En qué momento perdí mi inocencia?*
- *¿Qué debo hacer para que esas heridas no marquen mi presente y mi futuro?*



*Virgen desatanudos, tú que nos llevas a Jesús muéstrame cuál es el Camino que nos lleva a la Verdad y a la Vida.*

*Quiero sentir el amor de Jesús en mi corazón.*

**†** *Padre Nuestro, 10 Ave María y Gloria!*

**GRACIAS, MAMÁ POR INTERCEDER  
POR NOSOTROS**

