



ORAÇÃO DAS SANTAS CHAGAS DE CRISTO (DO MOVIMENTO CREO)

Explicação:

Com este tipo de oração contemplativa inaciana, vamos ao fundo do nosso coração, criando um laço sagrado com o nosso amado Senhor Jesus.

Na primeira parte, contemplamos Cristo Crucificado. Ao olharmos com reverência e amor para as suas Santas Chagas, podemos estabelecer uma relação íntima com o Senhor. Somos convidados a imaginar a remoção simbólica da coroa de espinhos e dos pregos do seu Corpo como um ato de amor, contrição e reparação pelos nossos pecados. Este gesto baseia-se na certeza de que "um coração quebrantado e humilhado, tu, meu Deus, não desprezas" (Sl 50,19). Este gesto, feito no silêncio da nossa oração, une-nos à Paixão de Cristo e abre-nos à misericórdia infinita do seu amor redentor.

Através desta oração, aproximamo-nos d'Ele com humildade, reconhecendo que não somos dignos de tal privilégio, somos convidados a beijar, limpar, curar e venerar as Suas Chagas com os nossos pensamentos e afectos.

Este gesto torna-nos conscientes de que "Cristo morreu pelos nossos pecados, segundo as Escrituras" (1 Cor 15,3) e ajuda-nos a compreender que "o Filho de Deus, pela sua encarnação, uniu-se de certo modo a todos os homens" (GS 22,2).

É importante sublinhar que, quando nesta oração somos convidados a "remover a coroa de espinhos e os cravos" do Corpo de Cristo, devemos entendê-lo exclusivamente como um gesto simbólico de profunda união espiritual com a sua Paixão. Este ato não implica que possamos alterar o mistério redentor de Cristo, pois o seu sacrifício é único, perfeito e suficiente para a nossa salvação, como ensina a Carta aos Hebreus: "Com uma única oferta, aperfeiçoou definitivamente os que estão a ser santificados" (Heb 10,14).

Contemplando as Santas Chagas de Nosso Senhor, aumentaremos o nosso desejo de reparar com amor e humildade os danos causados pelos nossos pecados e de participar espiritualmente na obra redentora de Cristo. Ao "retirarmos" simbolicamente a coroa de espinhos e os cravos, renovamos o nosso compromisso de nos afastarmos do pecado, tomando plena consciência de que estes sofrimentos foram causados pelas nossas faltas. Este ato

O simbólico reflecte o nosso arrependimento sincero e o nosso desejo de viver em graça, assegurando que esses pregos já não existem devido às nossas acções.

À medida que avançamos, contemplamos um Cristo glorioso na Cruz, como o de São Damião: "Sem esforço nem dor, está de pé sobre a Cruz. Não se pendura nela. A sua cabeça não é tocada por uma coroa de espinhos, mas sim por uma coroa de glória" ⁽¹⁾.

Na parte intermédia e após a contemplação das Santas Chagas de Nosso Senhor, tomamos consciência de que, se tivermos amado e cuidado das Chagas de Cristo, Ele, na sua infinita misericórdia, amará ainda mais as feridas do nosso coração.

É então que assumimos o papel do bom ladrão na cruz, tendo a oportunidade de pedir perdão a Jesus, de o reconhecer como Filho de Deus e Rei do Universo. Com humildade, suplicamos-lhe: "Jesus, lembra-te de mim quando estiveres no teu reino" (Lc 23,42).

Jesus, na sua misericórdia divina, não só nos assegura que hoje estaremos com ele no Paraíso, mas também nos incita a nascer de novo, como disse a Nicodemos: "Em verdade, em verdade te digo que se alguém não nascer de novo, não pode ver o Reino de Deus" (Jo 3,3).

Arrependidos dos nossos pecados e colocando a nossa esperança em Nosso Senhor, tornamo-nos o discípulo amado aos pés da Cruz de Cristo, onde recebemos a nossa Mãe, a Virgem Maria. Isto marca a transição para a segunda parte da nossa oração.

Encontramo-nos agora diante de Jesus ressuscitado e da Virgem Maria, que nos acompanharão no caminho da cura das nossas feridas mais profundas, através da ação do Espírito Santo em nós, pois "Ele manifestou-se para tirar os pecados".² "A nossa natureza doente pedia para ser curada; dilacerada, para ser restaurada; morta, para ser ressuscitada. Tínhamos perdido a posse do bem, era preciso restituí-lo."³ Juntos, percorremos o nosso Calvário particular e revemos cada área da nossa vida, olhando-a com os olhos do Espírito Santo, facilitando assim a cura das feridas do passado, das preocupações do presente e das ansiedades do futuro.

Gostaríamos de salientar que atribuímos arbitrariamente um valor simbólico a cada prego e a cada ferida, a fim de facilitar a oração, mas eles poderiam representar outros aspectos de acordo com a reflexão pessoal.

¹O Cristo de São Damião, descrição do ícone por Richard Moriceau, O.F.M. Chap.

²1 Jo 3, 5

³São Gregório de Nissa, Oratio catechetica, 15: PG 45, 48B in Catecismo da Igreja Católica 457.

Oração:

✠⁴Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

1) Ponha-se em oração (ambiente)

Jesus quer que o acompanheis e que lhe mostreis o vosso amor nos seus últimos momentos na Cruz. Cuida das Suas feridas e Ele curará as tuas. Durante a oração contemplativa, entraremos em contacto com o próprio Jesus durante a sua Paixão e teremos a oportunidade de o abraçar, beijar e curar as suas feridas. Ele está na Cruz por nós, mostra-lhe a tua gratidão com um gesto de amor. Nesta partilha com Ele, convidamo-lo a entregar-lhe essa cruz que tanto pesa sobre si. Reserve alguns momentos para contar a Jesus o que o aflige.

(Silêncio e espaço de oração)

2) Repete no teu coração:

Deus, uno e trino, mistério
de amor,
que habita nos céus e no
meu coração⁵.
A minha alma tem sede de ti, a
minha carne anseia por ti,
como terra ressequida, ressequida, sem água⁶.

"Vem Espírito Santo, abro-te o meu coração, o meu corpo, a minha mente, a minha alma, o meu espírito e a minha vida para que possas agir neles sem qualquer tipo de restrição ou resistência e suplico-te que me dês a tua luz que desejo, anseio e preciso".

(Silêncio e espaço de oração)

3) Agora imagine Jesus na cruz à sua frente. Imagina que podes estar lá com Ele e acompanhá-lo nestes últimos momentos na Cruz.

- Retirai a coroa de espinhos do Senhor com todo o amor e solenidade que isso exige. Beijai, limpai, curai, venerai as suas feridas. Encorajai-o nestes momentos que ele atravessa e mostrai-lhe o vosso amor.

(Silêncio e espaço de oração)

- Retirar o prego da mão esquerda. Beijar, limpar, curar, venerar as suas feridas

(Silêncio e espaço para a oração).

⁴Esta cruz significa que se deve fazer o sinal da cruz.

⁵ Inspirado no Hino Laudes. Semana da Santíssima Trindade IV do Saltério. Domingo, 26 de maio. Ciclo B

⁶Sl 62, 2-9

- Retirar o prego do pé esquerdo. Beijar, limpar, curar, venerar as suas feridas
(Silêncio e espaço para a oração).
- Retirar o prego do pé direito. Beijar, limpar, curar, venerar as suas feridas
(Silêncio e espaço para a oração).
- Retirar o prego da mão direita. Beijar, limpar, curar, venerar as suas feridas
(Silêncio e espaço para a oração).
- E, por fim, tendo consciência de que Jesus Cristo morreu por nós: beije, limpe, cure, venere a ferida do seu lado e agradeça tudo o que ele fez por si.
(Silêncio e espaço de oração)

4) Repete no teu coração:

"Se eu amo assim as vossas feridas, quanto mais vós amareis as minhas"

(Silêncio e espaço de oração).

Agora, como se fosses o bom ladrão crucificado ao lado do Senhor, podes pedir-Lhe perdão por todas as vezes que O desiludiste. Por todas as vezes que não O puseste em primeiro lugar na tua vida.

(Silêncio e espaço de oração)

Depois desta reflexão, rezar com veemência dizendo:

"Jesus, lembra-te de mim quando estiveres no teu reino"⁷Jesus olha para ti e sussurra-te:

"Em verdade vos digo que hoje estareis comigo no paraíso"⁽⁸⁾ ", "É preciso nascer de novo"⁹.

(Silêncio e espaço de oração)

Depois do teu arrependimento, tornas-te o discípulo amado. Encontra-se aos pés da cruz. Entrará na sua nova vida acompanhado por alguém muito especial. A

⁷Lc 23, 42

⁸ Lc 23, 43

⁹Jo 3, 7

A Virgem Maria está ao teu lado. Jesus olha para ela e diz: "Mulher, eis o teu filho"¹⁰. Depois, olha para ti e diz: "Eis a tua mãe"¹¹.

Sintam como a Virgem Maria vos abraça.

Nesta segunda parte da oração, deixa que o Espírito Santo te cure e que Jesus e a Virgem Maria te acompanhem nesta nova vida.

- 5) Imagine Jesus ressuscitado à sua frente, agora é você que tem a coroa de espinhos e os pregos. Ele aproxima-se e olha-o nos olhos.
- Com humildade, suplica-lhe, dizendo: "Senhor, se quiseres, podes¹²tirar-me a coroa de espinhos". Jesus tira-a com todo o seu amor. Sente como a dor dos teus pensamentos é aliviada. Invoque o Espírito Santo para curar e transformar em amor todos os pensamentos que o magoam e o afastam de Deus.

Espírito Santo,
vinde. Espírito
Santo, vinde.
Espírito Santo, vinde.

(Silêncio e espaço de oração)

"Abbá Pai! Para ti tudo é possível, afasta de mim este cálice"⁽¹³⁾, "não se faça a minha vontade, mas a tua"¹⁴.

Sente como Jesus te abraça, o Espírito Santo te conforta e a Virgem Maria te cobre com o seu manto.

(Silêncio e espaço de oração)

- Olhe para a unha da sua mão esquerda. Este prego representa os fardos e as preocupações da vida quotidiana: o trabalho, o dinheiro, os estudos. Todas as tensões e ansiedades que estas áreas podem trazer. Talvez tenhas feridas abertas que precisam de ser curadas, situações em que precisas de Jesus para te segurar. Este é o prego que está a causar a tua ferida. Com humildade, suplica a Jesus dizendo: "Senhor, se quiseres, podes¹⁵tirar este prego de mim e curar a ferida.

Partilhe com Ele a sua dor e os seus pedidos neste domínio.

¹⁰Jo 19, 26

¹¹Jo 19, 27

¹²Lc 5, 12

¹³Mc 14, 36

¹⁴Lc 22, 42

¹⁵Lc 5, 12

(Silêncio e espaço de oração)

A Virgem Maria pega na tua mão e Jesus tira o prego e cura a ferida com todo o seu amor.

Espírito Santo,
vinde. Espírito
Santo, vinde.
Espírito Santo, vinde.

(Silêncio e espaço de oração)

"Abbá Pai! Para ti tudo é possível, afasta de mim este cálice"¹⁶. "não se faça a minha vontade, mas a tua"¹⁷.

Sente como Jesus te abraça, o Espírito Santo te conforta e a Virgem Maria te cobre com o seu manto.

(Silêncio e espaço de oração)

- Olhe para a unha do seu pé esquerdo. Ele simboliza as preocupações que tem com a sua saúde, seja ela física, emocional ou espiritual. Suplique humildemente a Jesus, dizendo: "Senhor, se quiseres, podes¹⁸ tirar este prego e curar a ferida.

Partilhe com Ele a sua dor e os seus pedidos neste domínio (silêncio e espaço para rezar).

A Virgem Maria pega no teu pé e Jesus retira o prego e cura a ferida com todo o seu amor.

Espírito Santo,
vinde. Espírito
Santo, vinde.
Espírito Santo, vinde.

(Silêncio e espaço de oração)

"Abbá Pai! Para ti tudo é possível, afasta de mim este cálice"¹⁹, "não se faça a minha vontade, mas a tua"²⁰.

¹⁶Mc 14, 36

¹⁷Lc 22, 42

¹⁸Lc 5, 12

¹⁹Mk 14, 36

²⁰Lc 22, 42

Sente como Jesus te abraça, o Espírito Santo te conforta e a Virgem Maria te cobre com o seu manto.

(Silêncio e espaço de oração)

- Olhe para o prego do seu pé direito. Este prego simboliza todas as preocupações, mágoas, perdas, feridas, rancores ou falta de perdão que podem habitar no seu coração em relação à família e aos entes queridos. Representa também os sentimentos de solidão, o peso da frustração quando as relações não correram como esperava, quando não conseguiu desenvolver a vocação matrimonial ou de consagração que desejava, e as feridas profundas que surgiram destas situações. Com humildade, suplica a Jesus dizendo: "Senhor, se quiseres, podes²¹tirar este prego e curar a ferida".

Partilhe com Ele a sua dor e os seus pedidos neste domínio (silêncio e espaço para rezar).

A Virgem Maria pega no teu pé e Jesus tira o prego e cura a ferida com todo o seu amor.

Espírito Santo,
vinde. Espírito
Santo, vinde.
Espírito Santo, vinde.

(Silêncio e espaço de oração)

"Abbá Pai! Para ti tudo é possível, afasta de mim este cálice"⁽²²⁾. "não se faça a minha vontade, mas a tua"²³.

Sente como Jesus te abraça, o Espírito Santo te conforta e a Virgem Maria te cobre com o seu manto.

(Silêncio e espaço de oração)

- Olhe para o prego da sua mão direita. Este prego simboliza os obstáculos e as preocupações com que se depara quando faz obras de caridade, quando serve os outros ou quando não consegue desenvolver uma

²¹Lc 5, 12

²²Mk 14, 36

²³Lc 22, 42

apostolado ou uma missão para o Senhor. Com humildade, suplica a Jesus, dizendo:
"Senhor, se quiseres, podes²⁴ tirar este prego e curar a chaga.

Partilhe com Ele a sua dor e os seus pedidos neste domínio (silêncio e
espaço para rezar).

A Virgem Maria pega na tua mão e Jesus tira o prego e cura a ferida com todo o seu amor.

Espírito Santo,
vinde. Espírito
Santo, vinde.
Espírito Santo, vinde.

(Silêncio e espaço de oração)

"Abbá Pai! Para ti tudo é possível, afasta de mim este cálice"⁽²⁵⁾. "não se faça a minha vontade, mas a tua"²⁶.

Sente como Jesus te abraça, o Espírito Santo te conforta e a Virgem Maria te cobre com o seu manto.

(Silêncio e espaço de oração)

- Olha para a ferida do teu lado. Ela simboliza a sua relação com o Senhor. Peça ao Espírito Santo que cure esta relação, que lhe dê mais força e convicção na sua fé e que o encha da graça e do amor de Deus.

Sente como Jesus te abraça e põe a mão no teu lado para curar essa ferida. Ele sussurra ao teu ouvido: "Estava à tua espera".

(Silêncio e espaço para oração) Espírito

Santo, vem.
Espírito Santo, vem.
Espírito Santo, vem.

(Silêncio e espaço de oração)

²⁴Lc 5, 12

²⁵Mk 14, 36

²⁶Lc 22, 42

"Abbá Pai! Para ti tudo é possível, afasta de mim este cálice"⁽²⁷⁾ . "não se faça a minha vontade, mas a tua"²⁸.

Sente como Jesus te abraça, o Espírito Santo te conforta e a Virgem Maria te cobre com o seu manto.

(Silêncio e espaço de oração)

- Agora olhe para o seu coração e clame ao Senhor com esta oração: "Espírito Santo, se há alguma ferida ainda aberta, peço-lhe que a cure.

(Silêncio e espaço de oração)

E agora, com o vosso coração cheio da Graça do Espírito Santo, rezem uma oração de cura para e com o mundo e iluminem com a Sua luz todos os que vos rodeiam.

(Aqui pode exprimir uma oração que vem do fundo do seu coração, não para si, mas para a sociedade em geral ou para alguém que sabe que está a precisar. Pode pedir a paz, a conversão, etc.)

(Silêncio e espaço de oração)

"Obrigado, Santíssima Trindade, por este momento de oração".

"Virgem Maria, acompanhai-me no caminho da vida e tomai-me sempre pela mão. Espírito Santo, permanece em mim e ilumina sempre as trevas do meu ser.

Em teu nome, Jesus, sela-me com o teu Precioso Sangue e protege-me do mal e do maligno. Pai, dou-te este coração humilde, para louvor e glória do teu nome. Pela minha salvação e pela salvação do mundo inteiro". Amém.

... ..

Se quiser ouvir esta oração, clique neste link: [Oração das Santas Chagas de Cristo](#).

Se quiser acompanhar a Oração das Santas Chagas de Cristo enquanto reza, com a , Música do Manto da Virgem clique neste link: [Música do Manto de Nossa Senhora](#)

²⁷ Mk 14, 36

²⁸ Lc 22, 42