



GUÍA PARA UNA CONFESIÓN GENERAL:

¿Qué es la confesión? Muchas personas piensan que la confesión es ir a un sacerdote a decir todo lo que has hecho mal. Esto no es así. La confesión es el momento en el que **LE VAS A PEDIR PERDÓN A DIOS POR HABERLE OFENDIDO Y POR EL DAÑO CAUSADO AL PRÓJIMO CON TUS PECADOS.**

Yo cuando voy a confesarme me gusta ver a Cristo en el sacerdote (en el fondo es así) y hablarle directamente. Señor, te quiero pedir perdón por xxx y hablarle como si le tuviese frente a mí. Sincerarme de corazón a corazón. Hacer una experiencia real de perdón. Si bien es cierto que antes de ir a confesarte lo ideal es que según hagas el examen de conciencia te pongas en oración y le pidas perdón y así puedas tener un encuentro personal con Él antes de la confesión. Puedes incluso hacer la oración de las Santas Llagas pidiéndole perdón por tus pecados por ejemplo mentales: De soberbia, etc. En el clavo de la mano derecha: tus pecados de avaricia, etc.... y así sucesivamente. Así cuando llegues a la confesión tendrás las ideas más claras para poder expresarte y estarás más sereno y en paz.

¿Cómo hacer una confesión general para la liberación?

-Lo primero es coger un papel y un lápiz y ponerte en oración. Pídele al Espíritu Santo que te guíe en este nuevo camino y que te muestre todos los pecados que tienes que confesar.

-Divide tu vida en décadas: De los 0 a los 10, de los 10 a los 20, de los 20 a los 30, etc. Haz un examen de conciencia haciéndote las siguientes preguntas en cada una de las décadas:

Amarás a Dios sobre todas las cosas...

- ¿Creo todo lo que Dios ha revelado y nos enseña la Iglesia Católica? ¿He dudado o negado las verdades de la fe católica?

- ¿Hago con desgana las cosas que se refieren a Dios? ¿Me acuerdo del Señor a lo largo del día? ¿Rezo en algún momento de la jornada?

- ¿He recibido al Señor en la Sagrada Comunión teniendo algún pecado grave en mi conciencia? ¿He callado en la confesión por vergüenza algún pecado mortal?

- ¿He blasfemado? ¿He jurado sin necesidad o sin verdad? ¿He practicado la superstición o el espiritismo?

- ¿He faltado a Misa los domingos o días festivos? ¿He cumplido los días de ayuno y abstinencia?

... y al prójimo como a ti mismo.

- ¿Manifiesto respeto y cariño a mis familiares? ¿estoy pendiente y ayudo en el cuidado de mis padres o familiares si lo necesitan? ¿Soy amable con los extraños y me falta esa amabilidad en la vida de familia? ¿tengo paciencia?

- ¿Permito que mi trabajo ocupe tiempo y energías que corresponden a mi familia o amigos? Si estoy casado, ¿he fortalecido la autoridad de mi cónyuge, evitando reprenderle, contradecirle o discutirle delante de los hijos?

- ¿Respeto la vida humana? ¿He cooperado o alentado a alguien a abortar, destruir embriones, a la eutanasia o cualquier otro medio que atente contra la vida de seres humanos?

- ¿Deseo el bien a los demás, o albergó odios y realizo juicios críticos? ¿He sido violento verbal o físicamente en familia, en el trabajo o en otros ambientes? ¿He dado mal ejemplo a las personas que me rodean? ¿Les corrijo con cólera o injustamente?

- ¿Procuro cuidar mi salud? ¿He tomado alcohol en exceso? ¿He tomado drogas? ¿He arriesgado mi vida injustificadamente (por el modo de conducir, las diversiones, etc.)?

- ¿He mirado vídeos o páginas web pornográficas? ¿Incito a otros a hacer el mal?

- ¿Vivo la castidad? ¿He cometido actos impuros conmigo mismo o con otras personas? ¿He consentido pensamientos, deseos o sensaciones impuras? ¿Vivo con alguien como si estuviéramos casados sin estarlo?

- Si estoy casado, ¿he cuidado la fidelidad matrimonial? ¿procuro amar a mi cónyuge por encima de cualquier otra persona? ¿Pongo mi matrimonio y mis hijos en primer lugar? ¿Tengo una actitud abierta a nuevas vidas?

- ¿He tomado dinero o cosas que no son mías? ¿En su caso, he restituido o reparado?

- ¿Procuro cumplir con mis deberes profesionales? ¿Soy honesto? He engañado a otros: ¿Cobrando más de lo debido, ofreciendo a propósito un servicio defectuoso?

- ¿He gastado dinero para mi comodidad o lujo personal olvidando mis responsabilidades hacia otros y hacia la Iglesia? ¿He desatendido a los pobres o a los necesitados? ¿Cumplo con mis deberes de ciudadano?

- ¿He dicho mentiras? ¿He reparado el daño que haya podido seguirse? ¿He descubierto, sin causa justa, defectos graves de otras personas? ¿He hablado o pensado mal de otros? ¿He calumniado?

(Texto de la página del Opus Dei)

Hecho esto toca hacer el test del ocultismo del Padre Javier Luzón y a todo lo que respondas si lo debes añadir en tu confesión. Antes de empezar la confesión debes decirle al sacerdote que es una confesión general y no una confesión normal. Es muy importante. Sería conveniente también decirle que has estado en la Nueva Era y que quieres confesarte de todas las terapias que has hecho en contra del Señor.

www.movimientocreio.com

movimientocatolicocreio@gmail.com

WhatsApp: +34 652 843 990